

# Hjertestarter på Sdr. Vang Skole.

**Sdr. Vang Skole** har fået installeret en hjertestarter af TRYG Fonden. Vi håber selvfølgelig at den aldrig kommer i brug.

Hjertestarteren er placeret på facaden af **Søndervang 33**.



Tryg Fonden har udviklet en app, der kan vise vej til de hjertestartere, som er registreret på: [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk)

Med app'en har man en mobil mulighed for at orientere sig om, hvor den nærmeste hjertestarter er placeret. Du kan downloade Tryg Fonden Hjertestart gratis i App-store eller på google Play.

Hvis du kommer ud for, at et menneske falder om, skal du:

- Undersøge om personen trækker vejret.
- Råb på hjælp, **ring 112**.
- Bed vedkommende hente hjertestarteren eller ring efter en, der kan komme med hjertestarter.
- Hvis der ikke er livstegn:  
Start straks hjertemassage. Læg personen på ryggen, tryk hårdt 30 gange på brystet, pust 2 gange mund til mund. Tryk igen 30 gange, pust to gange og fortsæt sådan, til der kommer hjælp eller personen kommer til sig selv. Fortsæt med at give hjertemassage, indtil hjertestarteren er pakket ud og sat på patienten.  
Når den er startet fortæller den, hvad du skal gøre.  
Det er vigtigt at starte hjertemassagen, så hurtigt som overhovedet muligt.

Vær ikke bange for at gøre noget forkert, det er bedre at gøre noget end at gøre ingenting.



Sdr. Vang Skole har uddannet personale i brugen af hjertestarteren.

**Sdr. Vang Skole**  
**Søndervang 32**  
**6000 Kolding**  
**Tlf. 79 79 79 40**

# Hvad er en hjertestarter?

En hjertestarter er et apparat, der kan "genstarte" hjertet efter hjertestop ved at give et eller flere elektriske stød gennem brystkassen.

Hjertestarteren kaldes også en defibrillator eller en AED, som er forkortelsen for Automatisk Ekstern Defibrillator.

Hjertestarteren består af selve maskinen og to elektroder. Gennem elektroderne kan hjertestarteren aflæse hjertets elektriske rytme og vurdere om der skal afgives stød. Derfor er det vigtigt, at du placerer elektroderne rigtigt.

Hele vejen gennem processen fortæller hjertestarteren, hvad du skal gøre. For eksempel hvordan du sætter elektroderne rigtigt på, hvornår den tilskadekomne må berøres, og om du skal trykke på den knap, der udløser stødet.

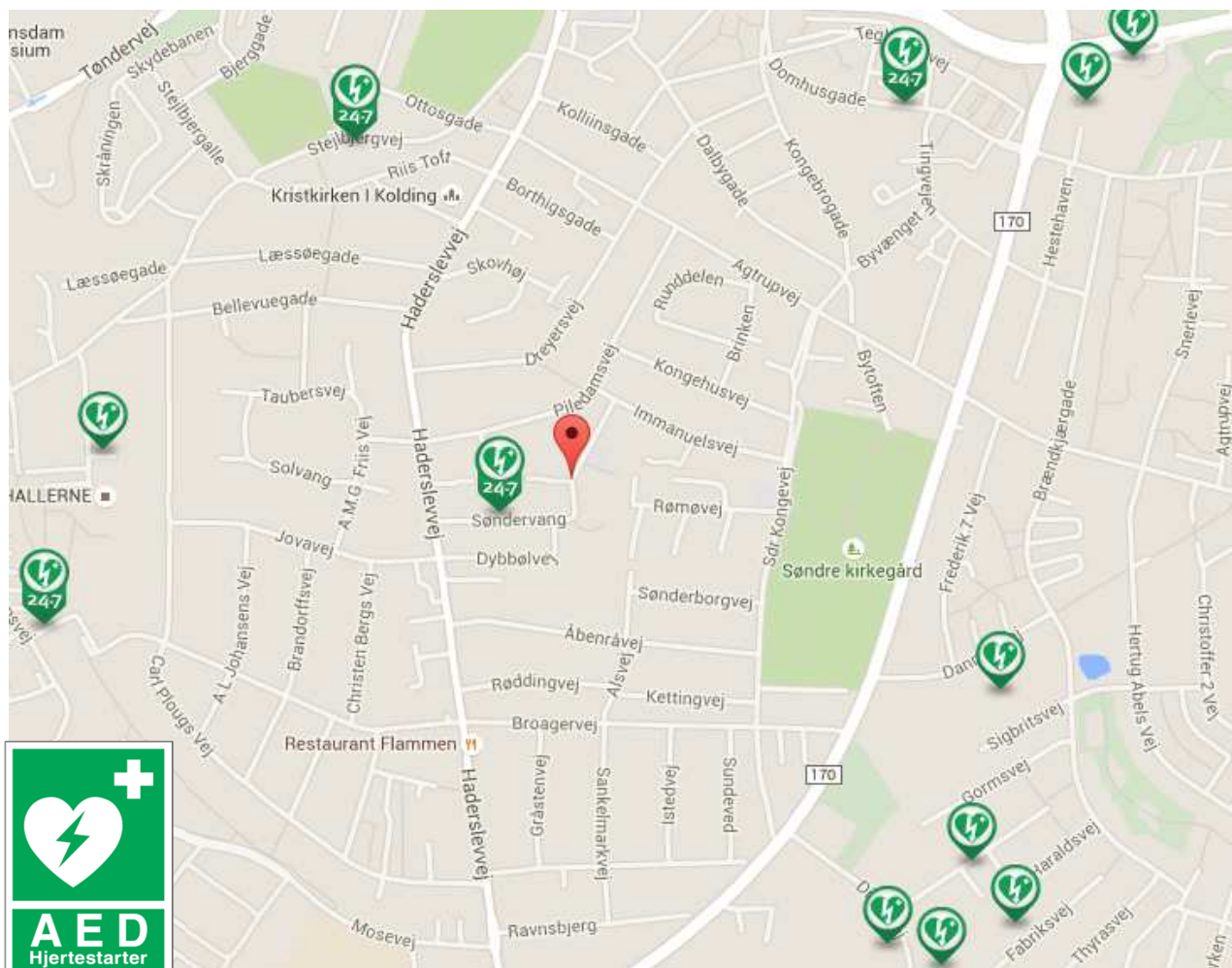
# Hvad er et hjertestop?

Når en person får hjertestop, begynder en kamp mod uret. De første minutter er livsvigtige. Og mange menneskeliv kan reddes, hvis du udnytter minutterne rigtigt: Ringer 1-1-2, starter hjertelungeredning og får hentet en hjertestarter.

Ved et hjertestop begynder hjertet som regel at flimre, fordi de elektriske signaler i hjertet løber løbsk. Det bevirker, at hjertet ikke længere kan pumpe blod og ilt rundt i kroppen.

Et elektrisk stød med en hjertestarter vil ofte kunne få hjertet til at slå igen. Og jo tidligere i forløbet stødet gives, jo større er chancen for, at personen overlever.

Chancen for succesfuld hjertestart falder med ca. 10 procent pr. minut, så det vigtigste er, at du gør noget. Uden hjælp overlever personen ikke.



## Fakta om hjertestop.

Hvert år rammes omkring 3.500 danskere af hjertestop uden for hospital.

Det svarer til, at 10 tilfældige danskere hver dag rammes af hjertestop uden for hospital. Kun 1 overlever, 3 ud af 4 af alle hjertestop uden for hospital forekommer i hjemmet.

Halvdelen af os gør ikke noget, hvis vi ser en person falde om med hjertestop. Chancen for at overleve et hjertestop øges 2-3 gange, hvis en person i nærheden yder livreddende førstehjælp.

Tiden er knap ved et hjertestop. Når hjertet ikke længere pumper blod og dermed ilt rundt i kroppen, tager kroppens organer hurtigt skade.

Livreddende førstehjælp skal derfor påbegyndes hurtigst muligt.

En hjertestarter er med til at øge overlevelseschancerne markant.



# CERTIFIKAT

Det bekræftes hermed, at

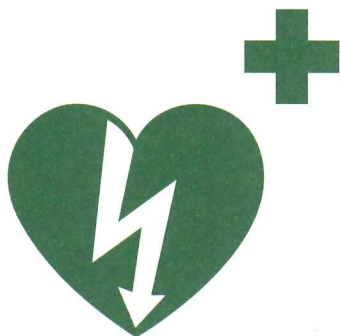
Sdr. Vang Skole  
skole

er certificeret til at uddanne fremtidens  
førstehjælpere og er en del af  
Hjertestarter-Netværket.

Skolen underviser 7.-10. klasse  
i livreddende førstehjælp hvert år og  
fortæller dem, at de kan redde liv, når nogen  
falder om med hjertestop.

Lyngby, den 15 / 2015

Grethe Thomas, TrygFonden



Vi har en hjertestarter



**TrygFonden**